



Aurore BERNELAS
Praticienne de santé
Rééquilibrage physique et énergétique
Bien dans son corps et dans sa tête

PROGRAMME DETOX ET MINCEUR
28 jours pour se transformer !



Objectifs :

Nettoyer le corps
Perdre du poids
S'initier à un mode de vie sain

Comment :

Commander vos **boissons hypoglycémiques**
(sucrées et/ou salées), à déguster matin et soir
[Cliquer ici pour commander](#)

Chaque jour, vous recevez un message :
Soit
des **idées de menu**
(avec et sans boisson hypoglycémique)
modifiables selon vos goûts et habitudes de vie

des suggestions d'**activité physique**
ou d'exercices de **relaxation**

des **conseils santé**
pour prendre de bonnes habitudes

Avantages :

Un contact régulier :
un **groupe privé sur Facebook**
un **suivi personnalisé** par email ou messenger
un professionnel qui **répond à vos questions**

Un planning par semaine :
Envoi du **programme de la semaine**
chaque vendredi afin de se préparer
Message facebook ou email **chaque jour**

Grâce aux boissons protéinées :
Vous avez de **l'énergie**,
Vous pouvez manger **des légumes à volonté**
Vous pouvez vous faire **plaisir** de temps à autre
Vous vous sentez **rassasiés**
Vous êtes sûrs de la **qualité** des produits Usana

**Vous choisissez
de prendre votre vie en main !**