



Aurore BERNELAS
Praticienne de santé

Bien dans son corps et dans sa tête

email : ab.harmonisation@gmail.com - tél. : 06.11.89.23.89

Un objectif commun : la santé et le bien être des personnes

**Pour atteindre cet objectif,
nous avons des outils différents mais complémentaires :**

MES OUTILS



CONSULTATION DE NATUROPATHIE

Accompagner les maux du quotidien
Alimentation : bilan, conseils, suivi
Ecouter

Les outils :

Plantes
Compléments alimentaires
Hygiène de vie adaptée



SEANCES DE REIKI

Soin énergétique par imposition des mains.

Objectifs :

Harmoniser le corps et l'esprit
Relâcher les tensions
Libérer les émotions



REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Stimulation de zones réflexes.

Objectifs :

Relâcher les tensions
Soulager les maux du corps
Faire circuler l'énergie

EN COMPLEMENT DE VOTRE TRAITEMENT



CHOLESTEROL – DIABETE - SURPOIDS

Je peux aider les personnes
à retrouver une alimentation équilibrée
et une hygiène de vie adaptée

**STRESS – DEPRESSION - SOMMEIL
GROSSESSE - CHIMIOThERAPIE**

Je peux aider les personnes
à se détendre grâce au reiki
et à la réflexologie plantaire

**RHUMES – ANGINES - OTITES
GASTRO-ENTERITES - GRIPPES**

Je peux aider les personnes
à se préparer à aborder l'hiver
et gérer les maladies hivernales



MON PLUS...

Si besoin, et en accord avec vous,
je peux proposer des plantes
ou des compléments alimentaires
qui viendront renforcer
l'efficacité de votre traitement



ainsi que des soins détente ou vitalisant

Nos disciplines se complètent...